

Принято  
педагогическим советом  
протокол № 1 от 31.08.2021г.

«Утверждаю»  
заведующий МБДОУ «Детский сад «Радуга»  
Т.Ю. Гайфуллина/  
«Детский сад «Радуга» приказ №34 от 31.08.2021г.



### Режим дня на теплый период

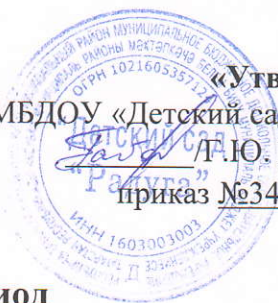
#### I группа раннего возраста

Приём,осмотр детей,игры, самостоятельная деятельность.	7.00 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.50
Подготовка и проведение игры-занятия 1 (по подгруппам)	8.50 - 9.10
Подготовка к завтраку ,второй завтрак	9.10- 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30 -11.20
Подготовка к обеду,обед	11.20-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъём	15.00-15.20
Подготовка к полднику,полдник	15.20-15.40
Подготовка и проведение игры-занятия 2 (по подгруппам)	15.40-16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30
Игры, подготовка к прогулке.	16.30-16.50
Прогулка, уход детей домой	16.50-19.00

(САНПИН 2.4.1.3049-13).Продолжительность прогулки составляет 3-4 часа. Продолжительность дневного сна 3 часа. Длительность игр-занятий 1-1,5 лет 6 минут, от 1,5 до 2 лет 10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня.

Принято  
педагогическим советом  
протокол № 1 от 31.08.2021г.

«Утверждаю»  
заведующий МБДОУ «Детский сад «Радуга»  
Т.Ю. Гайфуллина/  
приказ №34 от 31.08.2021



**Режим дня на тёплый период**

**II группа раннего возраста**

Приём,осмотр детей,игры,самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика.	7.00 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30
Игры,подготовка к организованной образовательной деятельности	8.30-8.50
ООД (общая длительность, включая перерывы – динамические паузы)	8.50 -9.30
Второй завтрак	9.30 – 9.45
Подготовка к прогулке, прогулка	9.45 -11.25
Подготовка к обеду,обед	11.25-12.00
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъём, закаливающие процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику,полдник	15.20-15.40
Игры, совместная и самостоятельная деятельность	15.40-16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30
Игры, подготовка к прогулке.	16.30-16.40
Прогулка, уход детей домой	16.40-19.00

(САНПИН № 2.4.1.3049-13).Продолжительность прогулки составляет 3-4 часа.  
Продолжительность дневного сна 3 часа. Продолжительность организованной образовательной деятельности 10 минут.

**Принято**

педагогическим советом  
протокол № 1 от 31.08.2021г.

«Утверждаю»  
заведующий МБДОУ «Детский сад «Радуга»  
*С.А. Гайфуллина*  
приказ №34 от 31.08.2021

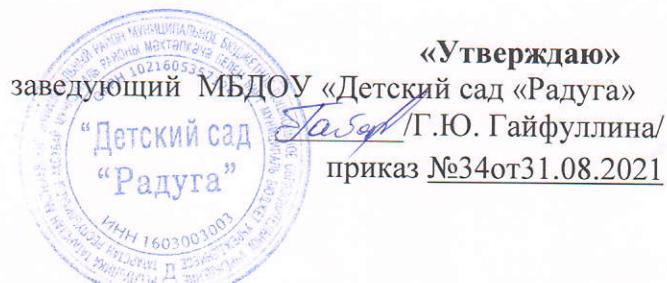
**Режим дня на теплый период****II младшая группа**

Приём,осмотр детей,игры,труд, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика на участке.	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Подготовка к организованной образовательной деятельности	8.50-9.00
ООД (общая длительность, включая перерывы – динамические паузы)	9.00-9.55
Второй завтрак	9.55-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 -12.20
Подготовка к обеду,обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъём, закаливающие процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику,полдник	15.20-15.40
Игры, совместная и самостоятельная деятельность	15.40-16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.40
Игры, подготовка к прогулке.	16.40-17.10
Прогулка, уход детей домой	17.10-19.00

(САНПИН № 2.4.1.3049-13).Продолжительность прогулки составляет 3-4 часа.  
Продолжительность дневного сна 2- 2,5 часа (дошкольники).Продолжительность  
организованной образовательной деятельности 15 минут.

**Принято**

педагогическим советом  
протокол № 1 от 31.08.2021г.



**Режим дня на теплый период**  
**средняя группа**

Приём,осмотр детей,игры,труд, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика на участке.	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Подготовка к организованной образовательной деятельности	8.50-8.55
ООД (общая длительность, включая перерывы – динамические паузы)	8.55- 9.45
Второй завтрак	9.45-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 -12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10-12.30
Подготовка к обеду,обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъём, закаливающие процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику,полдник	15.20-15.40
Игры, совместная и самостоятельная деятельность	15.40-16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.40
Игры, подготовка к прогулке.	16.40-17.10
Прогулка, уход детей домой	17.10-19.00

(САНПИН № 2.4.1.3049-13). Продолжительность прогулки составляет 3-4 часа.

Продолжительность дневного сна 2-2.5 часа (дошкольники).

Продолжительность организованной образовательной деятельности 20 минут.

Принято  
педагогическим советом  
протокол № 1 от 31.08.2021г.

«Утверждаю»  
заведующий МБДОУ «Детский сад «Радуга»  
Г.Ю. Гайфуллина/  
приказ №34 от 31.08.2021



### Режим дня на теплый период

#### старшая группа

Приём,осмотр детей,игры,труд, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика на участке.	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.55
Подготовка к организованной образовательной деятельности	8.55 - 9.00
ООД (общая длительность, включая перерывы – динамические паузы)	9.00-10.15
Второй завтрак	10.15-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка	10.25 -12.25
Возвращение с прогулки,подготовка к обеду,обед	12.25-13.00
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику,полдник	15.15-15.30
Игры, совместная и самостоятельная деятельность ООД	15.30-16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.40
Игры, подготовка к прогулке.	16.40-17.00
Прогулка, уход детей домой	17.00-19.00

(САНПИН № 2.4.1.3049-13).Продолжительность прогулки составляет 3-4 часа.

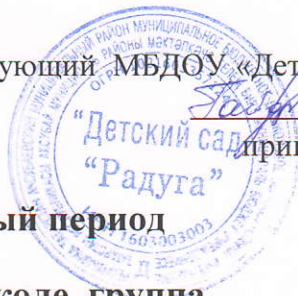
Продолжительность дневного сна 2-2.5 часа (дошкольники).

Продолжительность организованной образовательной деятельности 20-25 минут.

Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня.

**Принято**  
педагогическим советом  
протокол № 1 от 31.08.2021г.

**«Утверждаю»**  
заведующий МБДОУ «Детский сад «Радуга»  
/Г.Ю. Гайфуллина/  
приказ №34 от 31.08.2021



### Режим дня на теплый период

#### подготовительная к школе группа

Приём,осмотр детей,игры,труд, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика на участке.	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Подготовка к организованной образовательной деятельности	8.50-9.00
ООД (общая длительность, включая перерывы – динамические паузы)	9.00-10.50
Второй завтрак в перерыве между занятиями	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 -12.30
Возвращение с прогулки,подготовка к обеду,обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъём, закаливающие процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику,полдник	15.15-15.30
Игры, совместная и самостоятельная деятельность ООД	15.30-16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.40
Прогулка, уход детей домой	16.40-19.00

(САНПИН № 2.4.1.3049-13).Продолжительность прогулки составляет 3-4 часа.  
Продолжительность дневного сна 2-2.5 часа (дошкольники). Продолжительность организованной образовательной деятельности 30 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня.